

SIZIR ATATÜRK İLKOKULU

2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI AYLIK YEMEK LİTESİ

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
1.HAFTA	Etlı Kuru Fasulye	Tarhana Çorbası	Et Sote	Yayla Çorbası	Etlı Mevsım türlüstü
	Pirinç Pilavı	Peynirli Tepsi Böređi	Bulğur Pilavı	Sebzeli Tavuk	Pirinç Pilavı
	Cacık	Mevsim Meyvesi(100 Gr)	Yoğurt (100 Gr)	Komposto	Kadayıf Tatlısı
	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)
2.HAFTA	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	Tarhana Çorbası	Fırın Tavuk	Orman Kebabı	Kıymalı Ispanak	Etlı Nohut
	Etlı Patates	Bulğur Pilavı	Pirinç Pilavı	Kıymalı Soslu Makarna	Bulğur Pilavı
	Mevsim Meyvesi(100 Gr)	Komposto	Yoğurt (100 Gr)	Kakaolu Puding	Ayran (200 cc)
	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)
3.HAFTA	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	Kuru Köfte	Etlı Kuru Fasulye	Etlı Taze Fasulye	Yoğurtlu Karışık Kızartma	Kıymalı Bezelye
	Peynirli Makarna	Bulğur Pilavı	Pirinç Pilavı	Fırında Makarna	Bulğur Pilavı
	Mevsim Meyvesi(100 Gr)	Cacık	Yoğurt (100 Gr)	Komposto	İrmik Helvası
	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)
4.HAFTA	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	Sebzeli tavuk	Tas Kebabı	Kırmızı Mercimek Çorba	Etlı Mevsım türlüstü	Tavuk Suyu Çorba
	Pirinç Pilavı	Bulğur Pilavı	İzmir Köfte	Pirinç Pilavı	Kıymalı Soslu Makarna
	Cacık	Salata	Ayran (200 cc)	Mevsim Meyvesi(100 Gr)	Sütlaç
	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)
(VARSA) 5.HAFTA	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	Etlı Kuru Fasulye	Etlı Mevsım türlüstü	Orman Kebabı	Yayla Çorbası	Yoğurtlu Karışık Kızartma
	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Fırın Tavuk	Kıymalı Makarna
	Cacık	Kadayıf Tatlısı	Yoğurt (100 Gr)	Komposto	Komposto
	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)	Ekmek (150 Gr)